

フッ素の効果と使い方

フッ素の効果

- ★ **細菌抑制** ムシ歯の原因菌の活動を抑えます
- ★ **歯質強化** ムシ歯になりにくい強い歯を作ります
- ★ **口臭予防** フッ素を寝る前に使用することで、寝ている間に増殖する細菌の活動を抑制し、朝起きたときの特有の口臭を防ぐことができます

歯の表面では、歯の成分であるミネラルが溶け出す**脱灰**と、ミネラルが歯の中に残って結晶化する**再石灰化**が繰り返されています
この**脱灰**と**再石灰化**のバランスがくずれて、ミネラルが溶け出す脱灰のほうが大きくなると、ムシ歯ができます



ホームジェルの効果的な使い方

ホームジェルとは？

フッ化第一スズとキシリトールを主成分とした家庭でできるフッ素塗布用のジェルです

- ・フッ化第一スズ…歯を強くするフッ素と、抗菌作用のあるスズの働きがあります
- ・キシリトール……ムシ歯の原因になる酸を抑制します



使用法

1
ホームジェル使用前は通常通り歯を磨きます



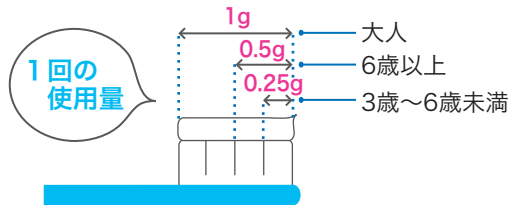
2
ホームジェルを歯ブラシにつけ、全ての歯にいきわたるように軽く磨きます



3
使用後はうがいをせずに軽くつばを吐き出す程度にします



★**注意**
使用後30分間はうがい、飲食を控えましょう



ムシ歯になりやすいかどうかは、お口の中の環境や抵抗力によって異なります



ムシ歯のなりやすさ、ムシ歯の治りやすさが推測できれば、効果的な予防の対策がとれます

- 口の中の細菌の種類や量
- 唾液の性質や量
- 飲食の頻度や種類
- フッ素の使用状況
- プラークの蓄積量
- 過去のムシ歯本数